

Seminare, Beratung, Coaching ■



„Werde der Du bist“

Eine Seereise in der Heimat Odysseus



Stützpunkt



Unsere Anliegen – Unsere Vision

Stützpunkt ist ein Ankerplatz für alle, die persönliche Herausforderungen meistern wollen. Menschen und ihr persönliches Umfeld benötigen besondere Fähigkeiten.

Stützpunkt hat das Ziel, diese Stärken individuell auszubauen und Veränderungsprozesse mit Beratung und Training zu ermöglichen.

Bei **Stützpunkt** treffen Sie auf Partner, die ihr Wissen und ihre praktische Erfahrung bereits jahrelang erfolgreich weitergeben.

Stützpunkt entwickelt Konzepte und Strategien für eine ganzheitliche Lebensgestaltung und begleitet diese. Ziel ist die Förderung von **Lebensfreude, Kohärenz und Gesundheit.**

Mag. Thomas Reimer



Diplomierter Wirtschaftstrainer und Systemischer Coach, zusätzlich ausgebildet in Teamentwicklung und Gesundheitsförderung.

1998: Magisterium Philosophie

1999-2006: Wirtschaftstrainer und Systemischer Coach in einem renommierten österreichischen Dienstleistungsunternehmen.

2006: Gründung der Firma Stützpunkt mit den Schwerpunkten Gesundheitsförderung und Krisenmanagement für ganzheitliche Gesundheit. Entwicklung der ANSA-METHODE.



„Stützpunkt-Projekte“ bieten konkrete Lösungen, die sofort in die jeweilige Lebenssituation integriert werden können.

„Unser Wissen und unsere Erfahrungen werden erst dann wertvoll, wenn wir sie an andere weitergeben.“ Thomas Reimer

Peter Lagler



Als Segellehrer und Hochseetrainer ist Peter Lagler seit 6 Jahren erfolgreich tätig. Neben seinen zahlreichen Seefahrten in vielen Regionen der Erde, kann er zudem folgende Ausbildungen vorweisen:

- geprüfter Segellehrer
- ÖSV FB3 Ausbildner
- MSVÖ FB3
- Bedienung & Wartung Schiffsmotore bis 1000KW
- geprüfter Wanderführer VAVÖ



„Wir können die Richtung des Windes nicht ändern, aber lernen die Segel richtig zu setzen, um an unser Ziel zu gelangen.“ Peter Lagler

“Werde der DU bist”

Ziele und Nutzen:

Die TN kennen die persönlichen Grundlagen von ganzheitlicher Gesundheit.

Die TN kennen Methoden und Strategien um ihre Lebensbereiche sinnstiftend, kohärent zu gestalten und können diese anwenden.

Die TN erleben den ursprünglichen Segelsport und können Grundlagen des Segelsports verstehen und anwenden.

Die TN erleben ihre Persönlichkeit abseits von Beruf und Verpflichtungen und erlangen dadurch neue Sichtweisen und Talente.

Durch die Begleitung der TN durch Coaching und Beratung kann der persönliche Lebensstil intensiv reflektiert werden.

Durch den Focus auf die Ganzheitlichkeit wird die Gesundheit der TN gestärkt.



“Werde der DU bist”

Zielgruppen:

Personen, die ihren Lebensstil reflektieren oder erneuern wollen.

Personen, die den praxisorientierten Segelsport kennen lernen wollen.

Personen, die mehr Klarheit in Lebensfragen erlangen wollen.

Personen, die ein spezielles Erlebnis genießen wollen.

Personen, die ganzheitliche Gesundheit vermehrt in ihr Leben integrieren wollen.

Personen, die auf Grund einer persönlichen Krise einen neuen Lebensstil finden wollen.

Personen, die neugierig auf ihr Leben sind.



“Werde der DU bist”

Themen:

Ganzheitliche Gesundheit

Krisenmanagement

Mentale Gesundheitsvorsorge

Grundlagen des Segelsports

Kohärenter Lebensstil

Ziele, Wünsche, Visionen

Werte, Identität, Beziehungen

Grundlagen der Astronomie

Natur und Geschichte der ionischen Inseln



“Werde der DU bist”

Organisation

Ort und Termin: Nidri bzw. Lefkada, beide auf Lefkas,
– Griechenland



Termin: Samstag 20.Juli bis
Mittwoch 31.Juli 2013

[weiter Termine auf Anfrage](#)

Dauer: 11 Tage

Kosten: € 1358.–/Person (6 TN)

“Werde der DU bist”



“Werde der DU bist”



Seereise

Unsere voraussichtliche Reiseroute sowie die Häfen können aufgrund von Wettereinflüssen vom Plan abweichen

1. Tag: Anreise Lefkas – „Ankommen“
2. Tag: Insel Meganisi – Porto Spilia
3. Tag: Insel Meganisi – Marina Odysseas
4. Tag: Insel Lefkas – Naturhafen Sivota
5. Tag: Insel Ithaka
6. Tag: Insel Ithaka
7. Tag: Insel Kefalonia
8. Tag: Insel Kefalonia
9. Tag: Insel Lefkas oder Meganisi – Rückfahrt Richtung N
10. Tag: Insel Lefkas – Ausgangshafen
11. Tag: Abreise von Nidri bzw. Lefkada,

“Werde der DU bist”



Leistungen

Bootsführung und Reiseleitung

Betreuung und Segeltraining am Boot

Seereise und Nächtigungen am Boot

Persönliche Beratung zum Thema ganzheitlicher Lebensstil

Vorträge und Workshop zum Thema ganzheitlicher Lebensstil an Land

Vorträge Grundlagen der Astronomie

Vorträge Geschichte und Kultur der ionischen Inseln

Systemisches Coaching

Vor und Nachbesprechung der Reise

Seminare, Beratung, Coaching

..... für unterschiedliche und
individuelle Lebenssituationen



KONTAKT

e-mail: office@stuetzpunkt.co.at homepage: www.stuetzpunkt.co.at

Mag. Thomas Reimer:

0676/41 59 710, thomas.reimer@stuetzpunkt.co.at

Peter Lagler:

0664/16 27 272, peter@steuerbord.at,

www.steuerbord.at

“Werde der DU bist”

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



„Was wir für den Horizont unseres Potentials gehalten haben,
erweist sich lediglich als dessen Vordergrund“